

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха не менее 20-25°C и воды 17-19°C.
2. Не следует купаться до появления сильного озноба, нужно находиться в воде не более 10-15 минут при температуре воды 17-19°C.
3. В воду входить надо осторожно и быстро окунуться, перед заплывом предварительно обтереть тело водой.
4. В местах с глубинами до двух метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать.
5. Во избежание солнечного удара необходимо прикрывать голову панамой или платком, чередовать отдых на песке с купанием. Солнечному удару способствует распитие спиртных напитков на пляже.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др.;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и др.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон Томской области «Кодекс Томской области об административных правонарушениях», принятый Государственной Думой Томской области 18 декабря 2008 года (постановление № 1912), предусматривает:

Статья 3.6. Подача ложных сигналов тревоги о несчастном случае Подача на пляжах, в иных местах массового отдыха людей на водных объектах ложных сигналов тревоги о несчастном случае - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере 100 рублей.

Статья 3.7. Купание на водных объектах в состоянии алкогольного опьянения. Купание на водных объектах в местах массового отдыха людей, в том числе на пляжах, в состоянии алкогольного опьянения - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 100 до 1 000 рублей.

Статья 3.8. Купание животных в местах, отведенных для купания людей Купание животных в местах, отведенных для купания людей, и выше этих мест по течению до 500 метров - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 100 до 1 000 рублей.



ОБЯЗАННОСТИ

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде. Взрослые обязаны:

- не допускать купания детей в неуставленных местах, их шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил на воде;
- сопровождать детей дошкольного и младшего школьного возраста в местах массового отдыха у воды и во время купания;
- проводить купание детей, не умеющих плавать, отдельно от детей, умеющих плавать;
- контролировать детей во время купания.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При утоплении.

Если потерпевший находится в сознании, необходимо снять с него мокрую одежду, обтереть тело и дать какой-либо подкрепляющий напиток (чай, кофе, др.). Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены, следует уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами, расстегнуть (снять) одежду. Сделать массаж верхних и нижних конечностей.

При появлении (нарастании) синюшности у пострадавшего, необходимо обеспечить вдыхание ему кислорода.

Необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь!



При переломе конечностей.

Наложить шины из любого твердого предмета так, чтобы были зафиксированы два сустава - выше и ниже места перелома. Пострадавшему дать обезболивающее и успокаивающее лекарства.

Необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь!



При ранах и порезах.

Края раны обрабатываются раствором йода при помощи ватки или бинта. К ране не следует прикасаться руками, смазывать мазями, спиртом, йодом и класть на нее вату.

Для остановки кровотечения на рану накладывается стерильная повязка, поверх нее - плотный валик из бинта и ваты, которые сверху туго перебинтовываются.

Мелкие ссадины и порезы обрабатываются йодной настойкой, а затем либо забинтовываются, либо заклеиваются бактерицидным пластырем.

Необходимо доставить пострадавшего в медицинское учреждение!

При солнечном и тепловом ударе.

Пострадавшему необходимо немедленно вынести на свежий воздух в тень или в прохладное, хорошо вентилируемое помещение, раздеть до пояса, уложить на спину с приподнятой головой. На голову положить холодный компресс, тело обернуть мокрой простыней или опрыскать холодной водой.

Внутрь - обильное прохладное питье.

Необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь!

Телефон единой

дежурно-диспетчерской службы

112